



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор  
ООО "Столичная Кулинарная Компания"

/Д.В. Шадрин/  
2021г.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 12

« 11 » /А.С. Просветова/  
2021г.

**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ЛЬГОТНОГО ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.**

Неделя 1							
День 1							
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, р
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак							
70/71/2005 г	ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕННЫЕ	20	0,2	0	0,3	2,6	1,18 Р
292/2012 г	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	13	8,7	18	202	27,47 Р
376/2005 г.	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	14,8	59,3	1,18 Р
К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,5	1,85 Р
	<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>15,58</b>	<b>8,94</b>	<b>47,86</b>	<b>334,4</b>	<b>31,68 Р</b>

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор  
ООО "Столичная Кулинарная Компания"



/Д.В. Шадрин/  
2021г.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 12



/А.С. Просветова/  
2021г.

**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ЛЬГОТНОГО ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.**

Неделя 1								Цена, р
День 2								
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал		
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>								
333/2004 г	МАКАРОНЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	9,9	12,3	28,7	266,1	17,41 Р	
14/2005 г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	0,05	8,25	0,08	74,8	8,90 Р	
377/2007 г	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0	0,3	18,57	132,6	3,52 Р	
К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,5	1,85 Р	
	<b>Итого:</b>	<b>397</b>	<b>12,23</b>	<b>21,09</b>	<b>62,11</b>	<b>544</b>	<b>31,68 Р</b>	



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор  
ООО "Столичная Кулинарная Компания"

/Д.В. Шадрин/  
2021г.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 12

/А.С. Просветова/  
2021г.

**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ЛЬГОТНОГО ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ  
УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ  
Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.**

Неделя 1							
День 3							
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, р
			белки	жиры	углево- ды		
Завтрак							
238/2011 г	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110	16,70	11,71	28,11	287,10	24,10 Р
10/2005 г	СЫР РОССИЙСКИЙ ПОРЦИЯМИ	15	3,5	4,5	0,05	54	6,30 Р
К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,5	1,85 Р
377/2007 г	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0	0,3	18,57	132,6	3,52 Р
	<b>Итого:</b>	<b>362</b>	<b>22,48</b>	<b>16,75</b>	<b>61,49</b>	<b>544,20</b>	<b>35,77 Р</b>


 УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор  
 ООО "Столичная Кулинарная Компания"  
 \_\_\_\_\_ /Д.В. Шадрин/  
 « 14 » \_\_\_\_\_ 2021г.


 СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СОШ № 12  
 \_\_\_\_\_ /А.С. Просветова/  
 « 14 » \_\_\_\_\_ 2021г.

**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ЛЬГОТНОГО ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ  
 УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ  
 Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.**

Неделя 1								Цена, р
День 4								
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал		
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>								
70/71/2005 г	ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕННЫЕ	20	0,2	0	0,3	2,6	1,18 Р	
291/2005 г	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	12,72	12,72	20,22	236,09	25,36 Р	
376/2005 г	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	14,8	59,3	1,18 Р	
К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,5	1,85 Р	
	<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>15,3</b>	<b>12,96</b>	<b>50,08</b>	<b>368,49</b>	<b>29,57 Р</b>	



УТВЕРЖДАЮ  
2  
Генеральный директор  
ООО "Столичная Кулинарная Компания"  
Д.В. Шадрин/  
« 15 » \_\_\_\_\_ 2021г.



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СОШ № 12  
А.С. Просветова/  
« 10 » \_\_\_\_\_ 2021г.

**ОСНОВНОЕ МЕНЮ\* ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ЛЬГОТНОГО ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.**

Неделя 1							
День 5							
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, р
			белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак</b>							
70/71/2005 г	ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕННЫЕ	20	0,2	0	0,3	2,6	1,18 Р
271/2004 г	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ	50	7,02	6,4	7,29	114,45	17,24 Р
315/2012 г	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	100	2,4	3,17	26,2	177,1	7,89 Р
377/2007 г	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0	0,3	18,57	132,6	3,52 Р
К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,5	1,85 Р
	<b>Итого:</b>	<b>407</b>	<b>11,9</b>	<b>10,11</b>	<b>67,12</b>	<b>497,25</b>	<b>31,68 Р</b>